

# Co-Activation Circle II

Eluña Noelle

- 00:00:32 Olá a todos, sejam bem-vindos. Se você está se juntando a nós pela primeira vez, é um prazer tê-lo(a) aqui. Adoro ver as interações de vocês no chat e as saudações, é muito bonito. E obrigada, desculpe, não me lembro do seu nome agora, mas obrigada a alguém que deu as boas-vindas aos recém-chegados. É muito gentil da parte de vocês. Bom, algumas coisas... primeiro, nossa, faz um bom tempo que não tenho uma noite de sono normal. Muita coisa aconteceu energeticamente e tenho recebido energia de seres Ustokin maravilhosos, que é só um nome chique para seres Louva-a-Deus.
- 00:01:29 Enfim, eles têm me exigido muito, então não tenho conseguido dormir direito. E ontem à noite também foi uma dessas noites em que não dormi nada. Só para ser totalmente transparente com vocês sobre como estou. E não estou menos feliz, animada ou grata por estar aqui. Vocês só tiveram as poucas horas de sono que eu consegui. Então, antes de mergulharmos em tudo, quero convidá-los a fechar os olhos comigo. Se sentirem vontade de colocar a mão no coração, vamos direcionar nossa atenção para o centro do coração. Para relembrar o verdadeiro significado de tudo isso.
- 00:02:18 Permita que seu corpo relaxe onde você está, por inteiro, relaxe, esteja em estado de repouso. Enquanto sua mente permanece desperta, seu corpo repousa e seu coração se abre e relaxa. Estamos reunidos aqui para nos tornarmos mais, para nos tornarmos mais do que somos, com a consciência limitada que temos atualmente. Estamos aqui para expandir nossa consciência e nossa percepção de tudo o que somos, nossa humanidade plena, nossa divindade plena, conscientes e atentos a tudo isso. Acolhendo o Criador para estar presente conosco hoje em todas as suas inúmeras e gloriosas formas, para se manifestar através de cada um de nós e para que cada um de nós o veja em tudo.
- 00:03:49 Como faíscas divinas do infinito, do absoluto, do grande observador, temos um corpo, mas não somos apenas o nosso corpo. Temos emoções, mas não somos apenas as nossas emoções. Temos uma mente e pensamentos, mas não somos os nossos pensamentos. Hoje nos reunimos para recordar tudo o que somos, para nos expandirmos em tudo o que somos.
- 00:04:50 Agradecemos aos amados seres que sustentam este espaço, nos guiando e oferecendo suas próprias frequências de amor e alegria. Talvez você possa senti-las agora mesmo em seu próprio coração, da maneira que se manifestarem. O convite do reino angelical, de nossos belos amigos galácticos, é um convite para que o amor seja o que nos guia e o centro de tudo isso, o centro de nós. Com a sua consciência em seu coração, peça a ele que lhe dê uma palavra ou frase que lhe dê apoio neste nosso tempo juntos hoje.
- 00:06:00 O que te ajudará a permanecer aberto e consciente do amor hoje? A resposta do seu coração é muito rápida e simples, então, seja lá o que você tenha ouvido, essa é a sua resposta. Obrigada, coração, e a todos os outros seres que nos rodeiam e a você, sinta seu corpo, sua respiração, sinta este espaço compartilhado, esta frequência compartilhada para a qual todos

contribuímos e que mantemos unidos.

- 00:06:51 Sinta o seu próprio amor e o seu próprio coração, e continue a senti-los, mantendo a consciência voltada para o seu coração enquanto abre lentamente os olhos, enxergando com o coração através dos olhos. Então, por que estamos aqui? Por que estamos fazendo tudo isso? Verdadeiramente, por que você está aqui? Há algumas palavras belíssimas que estou lendo no chat para transformar nossa experiência, para que possamos aprender, crescer e evoluir.
- 00:08:15 E quero simplificar isso ao máximo. Estamos aqui neste planeta e estamos juntos nesta escola, neste templo sagrado de luz que está sendo mantido para nós por muitos seres. Para que possamos nos aproximar de nossa alma. Muito simples. A centelha da divindade que existe dentro de nós e que carregamos é o que desejamos expressar e animar nesta vida. Portanto, parte desse processo é sempre uma espiral.
- 00:09:12 Às vezes, é um salto linear para a frente, seguido da percepção de que é preciso retroceder para iniciar a espiral. Mas trata-se de um processo evolutivo em espiral esférica, o que significa que passamos por esses níveis, esses processos, essas fases que, às vezes, nos dão a sensação de que chegamos a algum lugar, e então nos vemos dando a volta e pensamos: "O que foi isso? Achei que já tinha superado isso, mas agora temos um novo nível de consciência ao retornarmos". E como o universo é tão amoroso, continuaremos recebendo lições que nos permitem curar e liberar o karma, que é apenas outra forma de dizer curar a alma fragmentada através da personalidade.
- 00:10:12 A personalidade é o que fragmenta a alma. É como um espelho quebrado. Quando o espelho está cheio de cacos e você se olha nele, o reflexo da sua alma não é nítido porque cada fragmento mostra um ângulo ligeiramente diferente. Estão estilhaçados, fragmentados. Isso faz parte do processo pelo qual passamos ao descer a este planeta. Faz parte da nossa escolha de estar aqui, da decisão que tomamos. E, para alcançarmos a plenitude da nossa alma, essas partes fragmentadas da nossa personalidade precisam se integrar, ou se tornarem inteiras. Existem muitas maneiras, talvez infinitas, de realizar esse trabalho. O que você está vivenciando aqui é apenas uma delas. É apenas uma maneira.
- 00:11:22 E é um guia para você, assim como eu sou um guia para você, ao longo deste caminho, em sua própria jornada, para que esses fragmentos se unam em um todo. Todo é outra palavra para amor, o que significa que nada disso é possível sem que o amor esteja no centro, no propósito e na resposta para todas as perguntas de como e por que tudo acontece. A resposta é o amor.
- 00:12:06 Então, sempre que estivermos percorrendo qualquer parte desta escola de práticas, etc., o amor é sempre uma resposta apropriada. Se não houver outra resposta possível, a resposta deve ser o amor. Eu quero que vocês se aprofundem mais do que isso. E que tenham uma experiência incorporada, porque a verdade é que o amor, como um conceito abstrato, como apenas uma palavra, ou a definição de alguém, poderíamos dizer: "Ah, bem, é amor incondicional. Podemos dizer: 'Ah, bem, é amor sem condições'. Mas o que é isso?"
- 00:12:46 Como você se sente dentro de si? Nada externo poderá lhe dizer se você experimentou o amor

incondicional, se você o oferece incondicionalmente. É algo que você sente e que se reflete no que acontece ao seu redor, na forma como as coisas se manifestam em sua vida, no impacto que sua presença, o que você carrega, talvez, possa ter sobre as pessoas. Então, quando conseguimos nos libertar dos obstáculos que nos impedem de alcançar nossa alma, esses fragmentos, nossa alma se torna aquilo que flui através de nós, e qual é o ser que os outros realmente experimentam? Quero compartilhar isso com vocês de outra forma, e me desculpem, eles estão me pedindo para fazer isso, então preciso fazer uma pergunta, com licença, devo ler o poema primeiro? Ah, eles realmente estão me pedindo para ler, que engraçado. Um dos meus queridos amigos de longa data... Ah, ok, desculpem, me emocionei um pouco.

00:14:29 Um dos meus guias, professores e amigos de longa data mais queridos é São Francisco de Assis. E talvez um dia eu conte a história dele... bem, vou contar um pouquinho da minha relação com São Francisco, mas será bem brevemente, porque eu quero, eu preciso contar o que ele me pediu para compartilhar com vocês. Fui criado com muito medo de tudo que tivesse a ver com religião, cristianismo, catolicismo, etc.

00:15:04 E há muitas outras histórias que eu poderia contar sobre isso, mas havia um certo receio em relação a isso, então qualquer coisa que fosse chamada de santo me deixava um pouco afastada, com muitas dúvidas e um pouco de medo. Quando eu tinha 17 anos, tive a oportunidade de ir à Itália e visitei a capela de São Francisco de Assis, e nunca tinha ouvido falar dessa pessoa, eu não sabia quem era São Francisco. E quando eu estava lá, fui inundada por um amor no meu coração, como nunca havia sentido antes. Foi um pouco chocante e alarmante, tive dificuldade em lidar com a situação porque não conseguia compartilhar com minha mãe ou minha família que estava comigo o que estava acontecendo, e eu realmente não entendia o que estava acontecendo. Então, ele esteve comigo por muito tempo e, avançando para a primeira vez em que fui abençoada com a sua aparição diante de mim, e tenho muita vergonha de dizer isso, quando ele apareceu diante de mim, naquele dia em que eu estava meditando...

00:16:25 De repente, eu soube imediatamente quem ele era, e a primeira coisa que pensei, que ele ouviu, claro, foi... isso é realmente constrangedor de dizer, mas vou ser bem sincera com você. A primeira coisa que minha mente humana disse foi: "Eles te retratam muito mais bonito do que você é", o que é terrível eu ter dito isso, mas é que eles fazem isso mesmo, eles o retratam, meio que, nas pinturas, embelezam sua aparência.

00:17:03 Então, enfim, foi um pouco constrangedor para mim, mas ele, claro, apenas sorriu, sem nenhum julgamento. Alguém aqui conhece a oração de São Francisco de Antepassado? Eu sei, não ria de mim, Maria, foi muito constrangedor. Alguém aqui conhece a oração de São Francisco de Antepassado? É uma oração linda: "Senhor, fazei-me um instrumento da vossa paz". Onde houver ódio, que eu ame; onde houver trevas, que eu ame; onde houver desespero, que eu ame; onde houver tristeza, que eu ame. Mestre divino, concedei-me que eu seja... Acho que estou me perguntando se mais alguém poderia completar algumas das palavras no chat. Estou dando espaço para vocês.

00:18:24 Que eu leve amor onde há ódio, e que meu divino mestre me conceda que eu procure mais consolar do que ser consolado, compreender do que ser compreendido, amar do que ser

amado, pois é dando que se recebe, é partindo que se celebra, é morrendo que se nasce para a vida eterna. E, na verdade, eu só peço conforto, por favor, se vocês puderem colocar essa oração no chat; tenho certeza de que vocês a encontrarão facilmente online, para que as pessoas possam vê-la e lê-la. Essa oração diz, em primeiro lugar, que me faça um instrumento da sua paz, da tua paz, Senhor. Então, ao Criador, faça-me um instrumento da sua paz, não da paz humana, não daquilo que podemos conceber como paz, porque quero dizer a vocês que a paz de Deus está além da compreensão humana, está além das palavras humanas; é algo que não se pode expressar com palavras, não há como fazê-lo, é uma experiência. Assim também é com o verdadeiro amor, é uma experiência. Assim também é com a bem-aventurança, é uma experiência.

00:20:19 Não é algo que se possa categorizar, como vimos no nosso último encontro, quando analisávamos o gráfico de níveis de consciência de Hawkins. Não é algo que se possa medir e dizer: "Ah, é aqui que estou hoje". Quando conseguimos conceber as coisas dessa forma, sabemos que ainda é algo humano, e não há nada de errado nisso. Deixe-me ser bem claro: é importante reconhecermos em nossos próprios corações, quando chegamos a um novo estado de paz, quando pensamos: "Uau, sinto-me mais em paz do que nunca na minha vida". Esse é um reconhecimento importante, reconhecer que posso estar em paz neste ambiente tão barulhento e me sentir bem. Essa é uma experiência nova para mim, e isso é bom. É uma informação necessária e positiva, que reflete parte da sua evolução. E quero que vocês também saibam a verdade paradoxal de que não se pode descrever a sensação de paz, não se pode descrever a sensação de amor, não se pode descrever a sensação de êxtase.

00:21:39 É indescritível, porque são experiências e expressões do verdadeiro divino, o verdadeiro divino. E o que eu desejo para cada um de vocês, e para todos nós neste planeta, é que tenham uma experiência com o verdadeiro divino, não uma conceitualização do divino, não recorrer ao Google ou à IA e perguntar qual é a definição de paz, ler e dizer "é, acho que me sinto assim, não, tudo bem estar aí". O que eu quero é levar vocês além disso, quero levar vocês além das palavras, além das construções humanas. E a única maneira de fazer isso é escolher ter o amor no centro, na vanguarda daquilo que nos guia. Então, eu não sei se preciso dizer isso... na verdade, uma parte de mim está até um pouco risonha, e estou com vontade de dizer isso, mas quero que saibam que estou aqui apenas como um ser de amor. E tudo bem para mim...? Eu não gosto muito de brincar.

00:23:14 Esta carta... o que vou jogar com esta carta... quero que você entenda que não estou afirmando saber mais do que ninguém, porque todas as experiências têm o mesmo valor. Paradoxalmente, fui bastante abençoado com experiências de vida paralelas que tive, as quais foram excepcionalmente traumatizantes para a minha alma. Isso significa que, desde o início da minha primeira encarnação como alma, experimentei traumas significativos. É por isso que a cura e a fragmentação dessas personalidades, como as chamamos, esses egos, os aspectos sombrios, é por isso que o caminho para a plenitude é tão importante para mim. E só sou capaz de ensinar algo sobre isso porque já trilhei esse caminho muitas vezes nesta vida atual e em muitas anteriores. Essa é a única razão pela qual ninguém pode realmente ensinar algo que não conhece, algo que não vivenciou.

- 00:24:39 Quando chegamos a uma vida paralela mais recente, quando eu estava nas Plêiades, passei muitas vidas lá e passei por três iniciações diferentes para me tornar uma alta sacerdotisa. Uma alta sacerdotisa é o que permite que você seja iniciada. Por que isso importa? Porque a iniciação, como você deve se lembrar desde o início do nosso encontro, requer uma morte, requer um desapego, um despir-se das vestes que usamos, das ideias que temos, dos sistemas de crenças aos quais nos apegamos com tanta força. Requer um desapego disso para que possa haver uma entrega ao processo de permitir que o divino floresça dentro de você. E os requisitos para uma alta sacerdotisa, pelo menos até onde posso explicar em termos humanos, exigem um nível muito profundo de amor e reverência pela condição humana, bem como um profundo amor, reverência e humildade pelo divino, reconhecendo que, para encontrar e alcançar esse lugar divino, deve haver uma certa...
- 00:26:20 nível de desconforto necessário para permitir que algo novo surja. Como sei que requer desconforto? Porque se não requer, seria fácil, e se fosse fácil, todos estariam fazendo. É realmente simples assim. A iniciação não é o caminho fácil. Agora, por que estou começando com a iniciação? Por que, afinal, é importante entrarmos em contato com nossas almas? É porque o mundo, este belo planeta, e a consciência aqui presente estão evoluindo a um ritmo tão acelerado que percebi: "Hum, se houver humanos que não estejam preparados tridimensionalmente para receber as energias cósmicas que chegam, eles ficarão muito sobrecarregados e levará mais tempo, porque, de certa forma, pode ser bastante traumatizante e desorientador receber tal influxo sem o treinamento adequado. É por isso que existem escolas de mistério, é claro. É por isso que a iniciação existe nos caminhos isióticos, com guias, sacerdotes e sacerdotisas. É por isso que eles estão aqui: para permitir que isso aconteça."
- 00:27:52 Então, a razão pela qual eu disse no início que não gosto muito de usar esse título é porque não quero necessariamente atribuir um título que possa trazer diferentes conotações e, portanto, limitações, além de projeções na mente de alguém sobre o que significa ser uma alta sacerdotisa. É por isso que prefiro usar a palavra "professora". Mas quero que vocês entendam, caso ainda não me conheçam, porque talvez estejam me conhecendo recentemente, que é daí que vem tudo isso e, portanto, vem com muito amor. Agora que tivemos essa pequena introdução e estamos todos na mesma página, essa é a minha intenção, vamos falar bastante sobre o que vimos na semana passada, para recapitular e ver como vocês estão. Antes disso, gostaria que vocês entrassem nas salas de discussão agora mesmo e conversassem sobre as reflexões em específico.
- 00:29:22 Não vamos falar sobre a prática agora, mas sim nas salas de discussão. Quero que vocês conversem sobre as reflexões que foram dadas a respeito do vídeo do Michelangelo que assistimos da última vez que estivemos juntos. Vocês entrarão em uma sala de discussão e terão cerca de sete minutos (ou oito minutos, digamos assim) para essa conversa. Talvez escolham uma das perguntas que realmente queiram discutir, ou podem abordar todas, como preferirem. Confiem em vocês. Mas, por favor, compartilhem as salas de discussão com outras pessoas. Obrigada. Voltando, obrigada a todos. Às vezes, eu não digo a mesma coisa para as pessoas novas, então me perdoem. Mas, às vezes, eu apareço de surpresa nas salas de

vocês. Desculpem por não ter avisado que faria isso. Ok, então é isso.

00:30:36 Houve algumas interpretações interessantes sobre essa pintura e algumas das respostas aqui. Então, como eu gostaria de começar, já que há alguns pontos a serem abordados? Sim, em primeiro lugar, quem aqui sabe quem é Sophia e o que Sophia significa? Por favor, escreva isso no chat: sabedoria. Obrigada. Então, a filosofia vem de Sophie. Sophia é sabedoria, filo é amor, filosofia é o amor pela sabedoria. É por isso que estamos usando um pouco de filosofia para apoiar nosso trabalho aqui: para obter um amor pela sabedoria. E, novamente, não a sabedoria da mente lógica, mas a verdadeira sabedoria, a Verdade com V maiúsculo, a Sabedoria com S maiúsculo. Sophia significa compreender aquilo que vai além das palavras. Muitas vezes, é uma tarefa aplicar a verdadeira sabedoria. É daí que vêm os mestres que seguimos, porque eles tiveram a capacidade de expressar a verdadeira sabedoria em palavras, mesmo que não seja totalmente compreendida pela mente. Eles ainda assim o fizeram. Então, Sophia é sabedoria. Agora, farei apenas uma observação.

00:32:21 Essa parte de nós, como um todo, conquistando e retornando a um lugar de soberania, significa que você se lembra do seu próprio poder interno, que você não está buscando poder externo para obter respostas. No momento em que nossa consciência está mais receptiva a receber sabedoria ou praticar um novo dom psíquico, surge uma nova tecnologia para nos distrair da nossa incapacidade de acessar esse dom. Vou dar um exemplo histórico: o telefone foi inventado em 1867 e, naquela época, a telepatia era o dom mais acessível à humanidade. Mas, de repente, o telefone foi inventado e ninguém mais praticava telepatia. Não preciso dizer qual é o avanço tecnológico mais recente que a humanidade tem recebido, que é prolífico e onipresente, e que está impedindo você de receber sua própria sabedoria, caso ela seja usada para responder.

00:33:55 As questões da sua alma... então, dito tudo isso, parte de você ganhar soberania, lembrando-se realmente da sua soberania, só para deixar claro, não se trata de merecer ou ganhar, você precisa merecer acreditar em si mesmo para que sua soberania possa estar presente. Mas você já é soberano, pois fazer parte desse processo significa que você é capaz, está disposto e escolhe conscientemente sair e encontrar as respostas para as perguntas que você não sabe. Então, esta parte deste processo, quando estamos juntos, é que eu vou te dar coisas como professor. As coisas que estou te dando não são aleatórias, são extremamente ponderadas, às vezes até demais, às vezes me tiram o sono porque fico indo e voltando, e outras vezes, claro, elas realmente vêm dos meus guias. É só quando eu me atrapalho que fico oscilando, mas elas são ponderadas, intencionais e têm o propósito de...

00:35:12 Para que você realmente experimente o máximo de despertar em todas as suas formas – um despertar mental, um despertar do coração, um despertar da alma – você terá que enfrentar alguns dos desafios que lhe apresento com força de vontade e com a determinação de não saber a resposta para aquilo, mas sim de encontrá-la. Isso vale para qualquer pergunta que lhe seja feita, para qualquer prática. Não se deve olhar para a questão e dizer: "Nossa, não entendi, é tão óbvio!". Que tipo de atitude é essa diante da vida? Meu Deus, simplesmente dizer "Ah, não entendi!". Então, vamos lá, vamos lá. Talvez você não conheça, talvez nunca tenha ouvido falar em corpo caloso ou gânglios basais. Nem sei se cheguei a mencionar os

gânglios basais nessa questão. Mas, se você não sabe as respostas ou as definições, o que você pode fazer para resolver seu problema é pesquisar sobre isso, descobrir o que significa.

00:36:32 Então, como uma dica para tudo isso, recomendo que você aborde as coisas desta forma: quando não souber a resposta, procure-a e verifique suas fontes. Além disso, não aceite a primeira resposta que a IA do Google lhe der, por favor, porque, digo-lhe agora, há muitas vezes em que está errada, simplesmente errada. Eu posso ver isso, pois já verifiquei. Portanto, recomendo que você encontre uma fonte melhor. Um lugar em que confio é o Google Acadêmico. Lá você encontra artigos acadêmicos revisados por pares, que você pode consultar para obter informações de trabalhos de pesquisa. Leva bastante tempo para que um periódico revisado por pares publique um artigo, então podemos confiar um pouco mais na fonte do Google Acadêmico. É como o Google, um mecanismo de busca que pesquisa artigos acadêmicos. Ok, continuando, a outra coisa que quero mencionar é sobre esta pintura de Michelangelo, da qual não ouvi ninguém falar.

00:37:40 Vou abordar este assunto e estou tentando me lembrar de algumas referências. São Francisco de A.C. queria que eu falasse sobre isso inicialmente, mas parece apropriado falar sobre isso aqui. Vou perguntar a vocês desta forma: o que Horácio, Ísis e Osíris representam como um todo? O que esses três seres representam? A família divina, a bela Trindade, mãe, pai, filho? Obrigada. Sim, essa é uma perspectiva para observar a Santíssima Trindade: através de Ísis, Horácio e Osíris dentro do nosso corpo. O que é a Santíssima Trindade? O que é o filho? O que é a mãe e o que é o pai dentro do nosso ser físico? Ainda não vi a resposta. Vi duas das três respostas. Adoro essa ideia, só mencionei a glândula pineal. Será a resposta certa em algum momento, mas não, obrigada. Ah, preciso voltar. Preciso voltar. Onde você está? Quem disse isso? Marilyn O'Malley, irmã escocesa ou irlandesa? Obrigada. Isso mesmo, coração, mente, intestino é o filho, intestino é Horácio, intestino é onde sentimos um instinto.

00:39:48 A intuição, o instinto de correr, de se esconder, de agir imediatamente, está presente e nos diz que algo precisa ser feito se houver uma ameaça em nosso ambiente. O resto do nosso corpo, é claro, entra em ação fisiologicamente. Não vou me aprofundar em todos esses processos, mas recomendo que você pesquise sobre o assunto; é uma experiência fascinante o que acontece biologicamente e fisiologicamente quando isso é ativado. O intestino é a criança, sabe? Quando estamos cansados e com fome, ficamos irritados; nossa criança está frustrada e quer comer algo. O coração é Ísis, ou a mãe. Acho que isso se explica por si só. O pai, essa consciência de direção e foco, é o pai. Poderíamos, é claro, dividir isso em outros termos: divino masculino, divino feminino, etc. Poderíamos continuar criando diferentes maneiras de descrever isso. Há tantas expressões da Santíssima Trindade, da família divina, tantas!

00:41:05 Expressões disso: o importante é entender que, para sermos não apenas a criança que fomos condicionados a ser – o que programou nossos três neurônios inferiores –, precisamos ativar nosso coração e nossa mente para um estado de coerência. Esse é um foco importante: como, nesse nível humano, o alinhamento e a coerência criados com tudo isso nos permitem estar em comunhão direta com nossa alma, que, como começamos, é o objetivo: estar em comunhão direta com Deus, com a divindade dentro de nós, e viver como nossa alma. Certo? Gostaria de perguntar se há mais alguma coisa que você queira acrescentar. Ótimo, Francis. Sem

problemas, não há mais nada a acrescentar. Agora, quero que você fale sobre sua experiência com a prática que realizou desde o nosso último encontro, relacionada à transmutação de emoções, pensamentos e sabedoria.

00:42:31 Instinto, emoção, pensamento, sabedoria, processo de transmutação: o que aconteceu com você? Você sequer entendeu? Não fez sentido? E tudo bem se não fez, mas fale sobre sua experiência. Por favor, criem salas de discussão para todos. Vocês terão oito minutos para falar sobre isso e depois voltaremos. Eu irei passando por algumas salas. Estamos todos voltando agora. Obrigada a todos por suas lindas e sinceras participações. Espero que seja tão curativo para mim testemunhar quanto para vocês vivenciar. Este é um espaço seguro para se abrir. Ouvi tanta sabedoria nessas salas. Uma pessoa compartilhou e disse que o poder está na pausa. Ela falou sobre como, quando fazemos uma pausa antes de reagirmos com base em alguma emoção que surgiu dentro de nós, é aí que reside o poder. E eu realmente quero expandir isso, porque quando o poder está fora de nós, quando o poder é externalizado, qualquer coisa em seu ambiente...

00:43:56 Pode desencadear algo dentro de você e agora você está entrando numa espiral emocional, possivelmente com algumas histórias na sua mente, e você não está mais no controle do seu poder. A emoção agora é baseada em algum instinto e/ou possivelmente em uma experiência traumática passada que você possa ter tido. É isso que está ditando como você direciona sua energia. Isso significa que seu poder está sendo retirado de fora de você e dizendo para onde direcioná-lo, o que pode ser dor ou ódio pela pessoa no trânsito, pode ser falta de perdão e compaixão pela sua mãe que disse aquela coisa para você quando você tinha sete anos. Em qualquer lugar onde seu poder está sendo externalizado, sua energia está sendo roubada. Vou repetir: em qualquer lugar onde seu poder está sendo externalizado, sua energia está sendo roubada. Vamos nos aprofundar no que quero dizer com isso, espero que ao longo do curso. A segunda parte é que alguém disse...

00:45:23 que quando estavam praticando, ambos observavam e vivenciavam a emoção, e ele dizia que era um pouco... era meio que... era ambos, e ele estava tendo dificuldade até mesmo para explicar como conseguia fazer isso. E claro, isso porque é um paradoxo, é paradoxal observar algo e estar totalmente presente com algo ao mesmo tempo. E é isso que nos leva ao próximo ponto que quero abordar, que é um paradoxo. O que é um paradoxo? Ah, essa é uma definição tão simples: ambos. E isso mesmo, ambos. Ambas as coisas são verdadeiras. Normalmente, um paradoxo é algum tipo de afirmação autocontraditória e ilógica, ou talvez até absurda, mas quando você realmente pensa sobre isso, quando você se aprofunda na questão, você percebe que existe, na verdade, uma verdade subjacente mais profunda presente nessa frase aparentemente absurda e ilógica. Um exemplo muito simples.

00:46:45 Quando você ouve as pessoas dizerem "menos é mais", trata-se de um ditado tradicional inglês. Se você não conhece essa expressão, peço desculpas, vou explicar: "menos é mais" significa, essencialmente, que a simplicidade é maior que a extravagância, que a simplicidade muitas vezes oferece mais do que a extravagância, a ostentação ou o exagero. Portanto, aparentemente, é uma contradição: "menos é mais" é ilógico, não faz sentido. Mas entendemos que existe uma verdade nisso, que é a natureza do divino. O divino é paradoxal; nossa mente



humana não consegue compreendê-lo ou defini-lo completamente. Isso também significa que os pequenos fragmentos, os vislumbres do divino que conseguimos vislumbrar, nos dão uma certa semelhança com ele, mas não representam a verdade completa. Não podem ser totalmente compreendidos, mas nos aproximam dele, como a experiência do amor, a experiência da paz, da felicidade, da verdadeira paz, do verdadeiro amor, da verdadeira felicidade.

00:48:14 É uma experiência divina, outro exemplo ou definição que poderíamos usar para um paradoxo. E eu particularmente adoro estes, chamados cones, os cones japoneses ou Zen. Trata-se de uma anedota ou pergunta paradoxal, muitas vezes uma história completa, usada no budismo Zen como ferramenta de meditação para transcender a mente consciente, racional e analítica, e alcançar um estado onde você não está mais confinado a todo o condicionamento que lhe foi imposto e que moldou o funcionamento da sua mente. O objetivo é te libertar do pensamento lógico. Agora, vou compartilhar um pequeno segredo: grande parte da canalização consiste em te libertar do pensamento lógico. Como alguém que ama sua mente analítica e gosta de usá-la, foi bastante desafiador para mim, no início, superar isso. Minha mente humana resistiu bastante, permitindo que acontecesse, mas ainda assim, resistia muito.

00:49:43 E questionar muito e interromper muitas coisas que estamos vivenciando simplesmente porque eram ilógicas. Muita canalização faz isso, ela te leva a um outro estado de espírito, mas você não precisa ouvir canalizações externas, você pode contemplar um cone dentro de si para se trazer a esse estado de ser. E contemplar a própria natureza do amor é um paradoxo, um cone. Como e por quê? Não consigo explicar isso com palavras, mas quando você sentir, você saberá. Então, vou falar sobre... Este é um bom momento para falar sobre isso? Vou compartilhar minha tela e meu áudio. Quero me desculpar, da última vez que estive com vocês, a caixa para compartilhar o áudio do meu computador estava desmarcada, então me desculpem que o som não estava muito bom naquele vídeo, mas isso não acontecerá desta vez. Conteúdo: aqui está o mapa da consciência sobre o qual falamos. Agora vou lhes contar algo paradoxal.

00:50:58 Em termos contraditórios, então não fiquem chateados comigo, porque estou apenas seguindo o exemplo do meu criador. Embora este belo mapa da consciência possa ser bastante útil, e vocês possam ver esses registros energéticos, por favor, não se percam nesses números. Eu realmente os encorajo a não entrarem nisso e pensarem: "Certo, em que número estou hoje? Acho que estou neste?". Por favor, eu realmente os encorajo a não fazerem isso, porque se fizerem isso, estarão se limitando a qualquer outra coisa. Então, eu realmente os encorajo a não fazerem isso. Agora, a razão pela qual quero usar isso, no entanto, é para voltar a falar sobre algo que é complicado, e a razão pela qual quero falar sobre isso é porque este é o momento certo para falar sobre isso. É tudo o que posso dizer. Então, o que vemos aqui com a coragem... vamos falar sobre coragem hoje. É uma das quatro virtudes do estoicismo e vamos falar sobre a importância disso. De muitas maneiras, poderíamos dizer que é o alicerce.

00:52:20 É a primeira virtude, em muitos sentidos, que precisa ser estabelecida para que qualquer outra virtude crie raízes em uma pessoa e também para que possamos ir além da mente lógica, a mente que precisa saber de tudo, a mente analítica. O neocórtex é apenas uma máquina de

previsão, observando constantemente o que vai acontecer, analisando e prevendo o que vai acontecer. Queremos sair disso para que possamos viver à beira do precipício, encarando o desconhecido, encarando o divino e permitindo que o divino nos atraia cada vez mais para perto. Essa é a única maneira de chegar lá: viver à beira desse precipício do conhecido, sustentados pelo vento divino, sabendo que não vamos cair. Essa é a nossa jornada, que exige coragem, e é preciso coragem para viver além das respostas condicionadas e programadas que temos em nosso corpo, vindas da nossa criança interior e, claro, da nossa infância.

00:53:42 Quando uma criança está fazendo birra, não gritamos com ela. Se algum de vocês é pai, mãe, educador ou babá, sabe que gritar com uma criança que está berrando e chorando não ajuda o sistema nervoso dela, não a faz sentir medo nem ficar chateada. O mesmo acontece conosco: quando uma emoção ou reação surge dentro de nós, não queremos ficar chateados conosco mesmos, não queremos sentir vergonha ou culpa por esse sentimento. Queremos observar com amor e reconhecer plenamente: "Há uma parte de mim, palavra-chave aqui, há uma parte de mim sentindo raiva agora. Do que essa parte precisa?". É o coração encontrando a criança e perguntando: "Do que você precisa?". Mas a única maneira de fazermos isso é usando também nossa mente racional, usando um termo estoico aqui, para não nos perdermos na emoção.

00:55:14 O comportamento irracional da criança que está fazendo birra, então o pai aqui dentro traz ordem e a pausa, como um dos seus colegas mencionou, o pai faz uma pausa e diz: "Uau, algo está acontecendo". A mãe no coração pergunta: "Do que você precisa? O que você precisa de mim? Estou aqui para você". E quero te dizer que, às vezes, não vou dar uma porcentagem porque é absolutamente diferente para cada pessoa, mas direi simplesmente que, para mim, na maioria das vezes, a única coisa que minha criança interior precisava, e às vezes ainda precisa, é ser ouvida. É só isso, na verdade não há mais nada a fazer. Há uma parte de nós que não foi ouvida e não foi reconhecida quando essa mesma emoção surgiu quando éramos crianças, e então ela volta porque busca resolução, busca o fechamento do ciclo, e tudo o que precisa é que a mãe diga: "Eu entendo, querido(a), está tudo bem você..."

00:56:34 Sinta-se assim e eu estou aqui, nunca vou te abandonar, não importa a intensidade da sua emoção. Estou aqui. O mesmo vale para o pai dentro de nós, esse nível de amor. É assim que devemos criar nossos filhos neste planeta, e a maioria de nós não vivenciou isso porque faz parte da nossa evolução. Estamos aqui para trazer esse caminho consciente para o nosso próprio ser, antes de tudo. Quando caminhamos a partir desse estado de empoderamento, sabemos que não precisamos nos identificar com a criança que está fazendo birra, porque queremos nos apresentar como pais amorosos e fazê-la se sentir segura. Quando estamos nesse estado, não somos mais sobrecarregados por todas as coisas que sobrecarregam a criança interior: o medo do desconhecido, a fome, o cansaço, não conseguir o que queremos, alguém furando a fila, alguém nos interrompendo, seja o que for que traga frustração, irritação, desconfiança, medo. Todas essas coisas... a criança interior não é mais...

00:58:07 A única coisa que recebe atenção é a criança, porque se essa for a única coisa que vivenciamos, então, em essência, estamos vivendo em uma casa com mãe, pai e filho, e a única coisa que se ouve nessa casa é a criança gritando o tempo todo, enquanto o pai está

fazendo sabe-se lá o quê e a mãe também, e a criança continua gritando. Isso representa um sistema nervoso em constante necessidade de reparo, desorientação e desregulação. O termo biológico é: não há homeostase, não há equilíbrio fisiológico no corpo, mas a criança busca isso. Devemos confiar e saber que é exatamente isso que a criança, o sistema nervoso, o corpo, quer: sentir-se calma. Mas essa necessidade precisa ser atendida, e a única maneira de conseguirmos isso é demonstrando amor e coragem para não sermos dominados por nossas próprias emoções e não nos deixarmos levar por elas. Porque se uma mãe tem medo... Eu trabalho com pais há...

00:59:27 Se uma mãe ou um pai tem medo das emoções de seus filhos, a criança fica assustada porque não há um pai ou mãe presente para acolhê-la. A própria criança se sente fora de controle, sem saber o que fazer com suas emoções. Isso pode acontecer com você. Eu mesma já passei por isso: não sabia o que fazer com as minhas emoções, algo que não me foi ensinado. Por meio dessa prática, tanto interna quanto externa (no meu caso, ajudando pais e filhos), compreendi que a consistência é o que constrói confiança e segurança em uma criança. É isso que devemos oferecer aos nossos filhos, ao nosso próprio ser, a nós mesmos. E isso exige coragem, porque teremos que nos apresentar de uma maneira que talvez nunca tenhamos feito antes, e que talvez ninguém nunca tenha nos mostrado antes. Pessoalmente, foi muito estranho. Houve momentos em que eu estava com meu filho porque...

01:00:46 Qualquer birra que aconteça me diz algo, talvez conforto físico, como um abraço. E no momento em que me diz isso, fico quase envergonhada, estou completamente sozinha, mas quase me sinto envergonhada por estar sentada ali me abraçando, porque minha mente diz: "Isso é tão estranho, o que você está fazendo?". E era disso que meu filho precisava, e sou muito grata por sempre ter ignorado esse sentimento de vergonha, porque se eu simplesmente tivesse me permitido pensar: "Não, isso é vergonhoso, não vou fazer isso", eu não teria o relacionamento amoroso que tenho comigo mesma e com meu filho. Ok, então, aí está a terceira dimensão. Lembrem-se, tudo está conectado. Agora, vou fazer uma transição para algo que pode parecer totalmente diferente, mas não é: por que a coragem é tão importante? Nossa! Então, esses níveis mais baixos aqui... E, aliás, deixe-me garantir que estamos todos na mesma página. Vou dar uma olhada rápida nisso... hmm, sim, obrigada, Emily. Foi por sua causa que eu quis dar uma olhada no chat. Obrigada.

01:02:16 Emily disse que parece que a parte paterna em nós também precisa de regulação. Hum, sim, eu me pergunto por que meus guias escolheram incluir o pensamento e a prática estoica racional. É para ajudar a regular o pai, e eu quero que vocês usem suas mentes, como mencionei antes, usando sua própria soberania e buscando respostas também como um meio de treinar, por assim dizer, o pai. E, claro, isso também vem através da prática de meditação que fazemos juntos, e mais sobre isso falaremos depois. Então, muito obrigada por trazer isso à tona, porque sim, de fato, requer regulação, todos nós precisamos, todas as partes de nós precisam disso. Então, muito obrigada por mencionar isso. E agora, ok, então como você quer que eu... bem, o paradigma de sobrevivência que você está analisando aqui... hum, agora eu vou dizer o seguinte: quero que vocês usem seu pensamento racional e não se deixem levar pelo medo. Agora, se vocês perceberem, o medo começará a surgir.

- 01:03:47 Talvez você perceba que o medo está surgindo dentro de você agora, justamente porque estou falando sobre não ter medo. Isso é possível. Se você perceber o medo surgindo dentro de você, por favor, acalme seu corpo e sua barriga. Relaxe a barriga enquanto falo com você, respire profundamente e use as ferramentas que você tem para se manter calmo e realmente ouvir o que estou dizendo, sem se deixar levar por histórias. Parte da razão pela qual praticamos a regulação emocional e a coragem para isso, juntamente com todos os aspectos da terceira dimensão que acabamos de abordar, na quinta dimensão ou além da terceira dimensão, devo dizer, entidades negativas ou formas de pensamento densas se alimentam de frequências vibracionais mais baixas. Posso, abençoando ou amaldiçoando, ver basicamente tudo em muitas dimensões. Ao longo dos anos em que tenho trabalhado com pessoas, minha capacidade de ver coisas extremamente sombrias cresceu muito, e isso se deve à minha capacidade de não reagir.
- 01:05:18 O medo cresceu quando comecei este trabalho; ver entidades se alimentando teria sido extremamente perturbador para mim, para dizer o mínimo. Mas entidades negativas se alimentam dessas emoções mais baixas. Então, se alguém escolhe se identificar apenas com a criança irracional, impiedosa e birrenta que existe dentro de si, é exatamente onde as entidades negativas adoram estar. É um banquete para elas. Agora, sejamos francos: não há nada que possa danificar sua alma, nada que possa corrompê-la, nada que possa feri-la. Sua alma é parte do todo divino, nada pode prejudicá-la. Portanto, não importa quantas entidades negativas estejam ao redor de alguém em nível de alma. Essa é a verdade. Acontece que sou alguém que ama profundamente minha família humana. Amo todos vocês, humanos, eu os amo. Então, realmente tenho um forte sentimento de não querer entidades negativas por perto.
- 01:07:14 Como ser humano, não gosto de ver alguém sofrendo dessa forma, isso me incomoda. É algo que ainda estou trabalhando para não me incomodar mais com isso, e preciso me lembrar da verdade que disse: em um nível de alma, não há nada de realmente bom acontecendo com essa pessoa. Não há, é apenas uma experiência humana do que está acontecendo ali, e eu me importo com a experiência humana. Para crescermos em comunhão direta com nossa alma, não podemos ficar presos a essas emoções de sobrevivência por longos períodos. Isso não significa que nunca sentimos raiva, nem que não passamos por luto, orgulho ou vergonha. Há momentos em que essas emoções vêm à tona porque ainda estamos trabalhando e evoluindo, seja lá o que for. Muitas pessoas dizem: "Ah, mas não é realista viver como um ser humano sem vergonha ou sem..."
- 01:08:35 Com ou sem raiva, teremos tentações que surgirão em nossas vidas justamente para nos dar a oportunidade de recuperar nosso poder e dizer: "Eu não vou reagir ou participar disso". Então, quando somos presenteados com a oportunidade de experimentar muita raiva, digamos impaciência – nem vamos entrar no mérito da raiva, vamos começar com a impaciência – somos presenteados com a oportunidade de experimentar a impaciência quando escolhemos dizer: "Ok, existe uma parte de mim que se sente impaciente e eu vou relaxar e me conectar com meu coração agora. Eu aceito o fato de que existe uma parte de mim que se sente impaciente e vou me mover ainda mais lentamente, vou diminuir o ritmo da minha respiração e vou realmente concentrar minha intenção em meu coração para acalmar meu corpo e não reagir por impaciência neste momento." Isso é poder, isso é poder, isso é um nível de controle

ao escolher o centro do...

- 01:10:01 Superar o que acontece no mundo exterior ao nosso redor é algo que importa. Qual o sentido de praticar esse nível de centramento, esse nível de controle? Entidades, tanto formas de pensamento densas quanto outras entidades que existem neste planeta em múltiplas dimensões, ou simplesmente em dimensões diferentes além da terceira, desejam ver a humanidade fracassar. Esse é o desejo delas. E não se trata de... Eu, pessoalmente, não preciso me envolver nesse jogo de "isso é mal" e "isso é isso" e "aquilo é aquilo". É o que é. Esta é a experiência que escolhemos. É isso que importa para mim. E a coisa mais importante que podemos fazer é decidir como vamos nos mover neste mundo e se vamos permitir que o mundo exterior, altamente influenciado por essas entidades, nos controle, ou se vamos reivindicar nossa soberania e caminhar como um mestre caminha. Eu garanto a vocês que, quando Josué trilhava seu caminho, ou Jesus, se você não conhece o nome Yeshua...
- 01:11:36 Joshua, enquanto trilhava seu caminho, teve momentos em que sentiu medo, insegurança, raiva e choque com o que via. Claro que isso aconteceu, é algo que ele vivenciou. Mesmo assim, ele escolheu seu próprio poder, escolheu o divino repetidas vezes. Se o divino fosse apenas raiva, se essa fosse a verdadeira natureza do divino, não conheceríamos o amor. A verdadeira natureza do divino é algo que chamamos de amor, mas que não pode ser nomeado. Para chegarmos lá, precisamos continuar escolhendo isso, repetidamente, e ter essa fonte de poder, a divindade dentro de nosso coração, dentro de nossa mente, nos guiando, definindo como vamos reagir às situações, como vamos absorver informações, para que possamos viver acima do paradigma da sobrevivência. E, novamente, digo que as entidades neste planeta não querem que a humanidade viva acima disso.
- 01:13:22 O paradigma da sobrevivência... então, toda vez que você escolhe a coragem e se eleva acima dos instintos de sobrevivência e do paradigma da sobrevivência, isso é um ato de revolução, é um ato de evolução em nome de toda a espécie e também um ato de paz e despertar. Você está dizendo: "É isso que eu escolho, é aqui que eu escolho colocar minha energia, não na raiva, não no ódio". Somente a Mãe e o Pai divinos e coerentes têm a capacidade de fazer essa escolha conscientemente. A criança com a birra simplesmente não sabe que essa é uma opção, e tudo bem, não cabe à criança saber. A criança está aprendendo com a Mãe e o Pai. Fomos chamados de humanidade, fomos chamados de filhos do universo porque fomos mantidos em um estado muito fechado de compreensão. Nosso nível de compreensão, em muitos aspectos, é o de uma criança. É o de uma criança, sim, é o de uma criança. E isso não é uma ofensa às crianças; elas são meus professores mais amados.
- 01:14:53 Estou simplesmente dizendo que é muito simples, uma forma muito simplificada de entender: queremos evoluir e, em termos humanos, isso significa que queremos amadurecer em nossa multidimensionalidade. Se a evolução parece um conceito muito amplo para você, digamos, "Eu realmente não sei o que isso significa", ótimo. Eu só quero que você amadureça, é tudo o que eu quero: me tornar mais maduro e não permitir que apenas a criança no paradigma da sobrevivência, que não conhece nada além disso, seja o que nos guia. Quando vibramos em uma frequência mais baixa ou mais alta, atraímos essas frequências para nossas vidas e, portanto, criamos mais dessa frequência no todo. É assim que participamos de forma

colaborativa com toda a criação. É isso que fazemos nessa relação, nesse campo compartilhado que todos temos. Como mencionei, e lembro que vamos passar por muitas emoções, vamos vivenciar isso.

- 01:16:16 Não apenas pelo que estamos vivenciando aqui na aula, mas também considerando a vida pessoal de cada um fora da escola, somada ao que está acontecendo em nosso coletivo, muitas energias surgirão, e queremos estar aqui, presentes e coerentes, porque é isso que queremos cultivar. Houve uma pergunta na última aula, quando estávamos juntos, que eu gostaria de abordar. É uma pergunta brilhante, feita por Anne e Lynn Hart. Anne perguntou se toda sombra é instintiva. Uma pergunta tão bonita, e eu gostaria de perguntar a vocês o que acham. Jackie, vou voltar à sua pergunta, ok? Toda sombra é instintiva? Obrigada. Então, vamos ver... hmm... ok, então temos "sim" e "não". Uma pergunta linda, não é? Bem, vou explicar. Deixe-me dizer que elas me perguntaram... Bem, na verdade, eu não sabia que São Francisco estaria aqui conosco o dia todo, mas...
- 01:18:09 Ele está me pedindo para explicar algo que não é muito discutido: a escuridão é pura, assim como a luz é pura. A escuridão também é pura. Hum, talvez alguns de vocês precisem de um tempo para assimilar isso. É talvez paradoxal, e talvez vocês precisem deixar essa ideia se infiltrar e contemplá-la. Isso significa usar ativamente a mente para pensar sobre o que é esse "eu" na escuridão ser puro. Então, quando falamos de sombras, ou ego, às vezes podemos dizer nossa criança interior, certo? Podemos usar tantas palavras diferentes para a mesma coisa. Quero que vocês encontrem a linguagem que funciona para vocês e a usem consigo mesmos. Isso é muito importante. Se não for a linguagem que eu uso para descrever essas experiências internas, então, por favor, encontrem a sua: um ego, uma sombra, uma criança interior. Esses são aspectos do eu que vivem de forma limitada, que só experimentam o mundo através de um nível limitado de consciência e percepção. Isso é o mais importante a saber sobre eles, e já que estamos aqui para evoluir conscientemente para...
- 01:19:41 A maior expansão da consciência que alcançamos é tomar consciência de todas as partes inconscientes de nós mesmos. Essa é uma tarefa e tanto, e alguns de vocês dirão que é impossível, não, é paradoxal, mas não é impossível. Essa é a nossa tarefa, então muito obrigado pela pergunta. E, por favor, continuem refletindo sobre isso. É muito importante termos nossas próprias contemplações e reflexões sobre essas coisas e vermos aonde chegamos. Não porque, ao chegarmos a algum lugar, dizemos "muito bem, é nisso que acredito", mas sim porque, ao chegarmos a esse ponto, nos perguntamos: "Que outras informações irei obter e como minha perspectiva mudará com o tempo?". É exatamente assim que eu encaro o mundo. Não estou aqui novamente dizendo que tenho o caminho, que este é o caminho e que esta é a explicação definitiva, a única maneira que descobri para explicá-lo a vocês. E, pela graça de Deus, ele continuará a evoluir; caso contrário, terei parado de evoluir. Então, eu gostaria...
- 01:20:49 O mesmo vale para você também. Não precisamos chegar a destinos de crença; podemos simplesmente subir mais um degrau ou alcançar outra perspectiva e dizer: "Ok, sim, esta perspectiva, esta visão também parece muito boa. Imagino o que vem depois desta." Digamos, sem apego ao lugar onde estamos. A pergunta que Jackie fez sobre de onde esses seres se

alimentam é realmente muito interessante. Adorei que você a tenha formulado dessa maneira. Então, vamos analisá-la. De forma geral, e me perdoe, a pergunta completa que Jackie fez é: de onde no corpo essas entidades negativas ou formas de pensamento densas se alimentam? Essa foi a pergunta completa. Para ser mais geral e depois mais específico, elas se alimentam da nossa energia. Simplificando, temos muita energia. Isso é correto? Sim e não. Temos um corpo energético e existem camadas nesse corpo energético, e é por isso que é um pouco difícil de explicar.

01:22:09 Porque podemos dizer que são múltiplos corpos, podemos dizer que é apenas um corpo que estamos tentando integrar, então interprete como quiser. Mas, já que estamos trabalhando com a Santíssima Trindade, digamos que temos um corpo infantil, um corpo materno e um corpo paterno. Talvez possamos dizer isso, e talvez você consiga discernir com quais chakras esses corpos estão associados. Agora, o paradigma da sobrevivência aqui é a energia que os seres amam e que reside nos três chakras inferiores. Mais especificamente, é desses lugares que a energia será retirada, em termos físicos, que ela está sendo drenada. Quando trabalho com energia, percebo que algumas pessoas têm o plexo solar ou o chakra sacral hiperativos, com tanta energia ali que está realmente girando. Quando vi isso pela primeira vez, pensei: "Por que isso está acontecendo?". E percebi que é porque elas se condicionaram, de forma inconsciente, a concentrar tanta energia ali.

01:23:20 energia em um chakra e isso acontecia porque eles precisavam dessa energia, pois ela estava alimentando uma entidade, e eles simplesmente não sabiam disso. Agora, quero mencionar isso novamente, caso alguém esteja com medo agora, por favor, lembre-se de que dentro do seu próprio intestino, nos seus cílios, na verdade, existem pequenos micróbios e parasitas que vivem em você. Lembre-se de que isso faz parte do mundo em que vivemos, então não se deixem dominar pela ideia de que a entidade está absorvendo isso por você. Por favor, não se assustem com isso, porque é uma parte natural do ser e, na verdade, apoia nossa evolução rumo à soberania. Essa é a mensagem que quero que vocês guardem: um convite para dizer "Uau, eu posso realmente demonstrar coragem e não vou mais alimentar essa entidade". Deixe-me dar um exemplo quando se trata de desejo, que eu diria ser talvez um dos...

01:24:31 A emoção mais difícil para mim era entender por que poderia ser negativa de alguma forma, ou parte do paradigma de sobrevivência. Eu pensava: "Mas o desejo parece bom quando você quer algo, ou quando sente desejo sexual. Como isso pode ser injustificado?" Agora eu entendo, porém, que isso acontece porque vem de um chakra inferior. É um desejo de querer, de receber, em vez de dar. Quando queremos dar de coração, seja em uma experiência sexual ou qualquer outra que possa despertar desejo, essa é uma oferta sincera, que não é a mesma coisa que desejo. Um dia, conversarei com vocês mais a fundo sobre o divino masculino, o divino feminino e as complexidades íntimas dessa dança que se desenrola nos relacionamentos e no autoconhecimento. Teremos um workshop sobre isso em breve, mas isso é algo para vocês considerarem.

01:26:00 Ok, eu estava analisando esta última pergunta e decidindo, com esses últimos minutos que temos, que... bem, então, em vez de me aprofundar nisso... obrigada pela sua pergunta... o que eu vou abordar, no entanto, é esta discussão sobre coragem. A coragem, como mencionei, é

uma das quatro virtudes do estoicismo, e outra forma de descrevê-la é fortaleza, ou seja, ser capaz de enfrentar o medo, ser capaz de confrontar a dor interna e externa, e a adversidade com perseverança e sem hesitação. Mesmo que você hesite, mas faça mesmo assim, isso ainda é corajoso. A questão é que nos entregamos completamente quando escolhemos fazer algo; nos entregamos totalmente a isso, e envolve resistir à vontade de desistir quando as coisas ficam difíceis, quando não entendemos algo, quando discordamos de alguém, seja em casa ou em qualquer outro lugar. Não dizemos simplesmente "deixa pra lá", "eu vou...".

01:27:34 Não vou fazer isso, simplesmente não farei. Somos corajosos o suficiente para continuar diante da dor, da adversidade e do medo. Poderíamos dizer que essa é talvez a mais nobre de todas as virtudes. Eu diria que, se houvesse uma palavra humana que pudéssemos usar para descrever a alma, seria "nobre". A alma é nobre, verdadeiramente nobre, elegante, consciente, simplesmente nobre. E a única maneira de realmente alcançar a nobreza é através da crença em si mesmo, e isso só acontece quando nos dedicamos continuamente a nós mesmos. E isso requer coragem para nos dedicarmos dessa forma e para confrontarmos alguma parte de nós mesmos que não conhecíamos. É a jornada do herói, certo? A jornada do herói requer coragem para deixar para trás o mundo que conhecíamos e entrar neste outro mundo, permitindo que qualquer guia, psicopompo ou mestre mais velho, seja quem for, esteja lá para nos conduzir por este mundo desconhecido. Requer coragem. O herói não se torna um herói sentado em casa.

01:29:02 Fazer a mesma coisa todos os dias não é ser um herói, não é a jornada de um herói. A verdadeira jornada do herói é retornar à nossa alma, à nossa consciência nesta vida, ao nosso corpo. Você vai voltar para lá um dia? Sim, você vai, com certeza vai. É verdade, esse é o destino final, certo? É simplesmente voltar para casa. Por isso não existe certo ou errado. É sua escolha se você quer viver como um herói nobre neste mundo e se fazer presente para todos os seres multidimensionais, assim como para nossa família humana, nossos animais e nossa bela Terra. Você não precisa fazer isso, de jeito nenhum. É sua escolha. Mas se você fizer, exige coragem. Escolher a coragem em qualquer situação, seja uma conversa difícil com um amigo ou alguma experiência que você esteja vivenciando no trabalho ou na família, também significa ter a coragem de admitir para nós mesmos quando causamos dano.

01:30:25 a outra pessoa, ou quando nos prejudicamos ao continuar ou perpetuar um padrão de comportamento, e isso requer amor, requer que nos apresentemos olhando com os olhos do amor, com a coragem de realmente olhar e ver o que há de verdadeiro dentro de nós, em nosso ser individual, e isso é verdadeiro para o mundo inteiro: olhar com os olhos do amor, com coragem suficiente para ver o que realmente existe. É isso que a humanidade está sendo chamada a fazer neste momento, e é isso que estamos praticando aqui. Então, antes de nos despedirmos, quero compartilhar com vocês esta prática, que é sobre vocês serem corajosos, e é bem simples: qualquer oportunidade... hmm, ok, desculpem, estão me pedindo para explicar de outra forma... hmm, ao acordar pela manhã, defina sua intenção e peça ao divino que lhe dê uma oportunidade de ser corajoso. Por favor, divino, hoje me dê uma chance de me apresentar com coragem.

01:32:04 E quando você tiver essa oportunidade, porque terá se sair de casa, talvez sair de casa seja o



ato de coragem no momento, mas uma vez lá fora, no mundo, você terá a oportunidade de ser corajoso se pedir por isso. Então, peça por isso e mostre coragem, não importa o quão assustador seja. Faça aquilo que te assusta, demonstre coragem, supere aquela parte de você que diz "de jeito nenhum", supere isso, dê amor a si mesmo e diga: "Eu entendo perfeitamente, você está apavorado agora, com medo, e eu sei que podemos fazer isso juntos, criança dentro de mim, nós vamos conseguir". E então, faça. Agora, a prática. Claro, estou pedindo que vocês façam isso, são eles que estão criando isso, por isso, aliás, não está escrito, então me perdoem, eles estão nos dando uma tarefa de casa espontânea. Mas esta prática é para vocês fazerem e escreverem sobre ela depois.

01:33:16 Faça isso e veja quantas vezes você consegue repetir, quantas vezes você demonstra coragem até que eu possa te ver novamente, o que ainda vai demorar um pouco, na verdade, é um pouco demais. Pelo menos até nos encontrarmos novamente, nesta função, escreva sobre isso e veja quantas vezes você consegue fazer isso. Nosso próximo encontro será no próximo domingo, quando teremos uma linda meditação e ativação juntos, que compartilharei comigo em algum momento. No fim de semana seguinte, estarei no sul da Califórnia participando de uma exposição, a Channel Panel Expo, onde serei palestrante e farei algumas atividades. Se você quiser participar, pode. Caso contrário, nos veremos no fim de semana seguinte, dia 17 de maio. Não consigo acreditar que ainda falta tanto tempo para nos vermos, mas isso significa que você terá muitas oportunidades de ser corajoso(a), e essa é realmente a virtude mais importante, é o único caminho a seguir.

01:34:31 Neste planeta, a coragem é essencial, então, até nos vermos novamente, espero que vocês tenham um lindo dia, uma linda semana e que tenham aproveitado muitas oportunidades para demonstrar coragem. Mal posso esperar para ler sobre elas. Amo todos vocês de todo o meu coração. Amo muito vocês novamente, muito em breve. Até logo!